



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!



¡Sí te daña!



Tus compañeros/as te invitan
a probar la marihuana.

**¿Aceptas o rechazas la invitación?
¿Conoces las consecuencias?**



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

¿Qué es?

Una **planta** que contiene sustancias (*cannabinoides*) con propiedades que modifican el **comportamiento** y alteran la **percepción** de la realidad.

Los principales cannabinoides son:

- **9-tetrahidrocannabinol (THC)**. Responsable de los efectos **psicoactivos**.
- **Cannabidiol (CBD)**. Suele emplearse como **analgésico** bajo estricta supervisión médica. Es un compuesto no psicoactivo con algunas propiedades terapéuticas.



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

¿Cómo se consume?

Fumada e ingerida.



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

Presentaciones

- Marihuana “estándar”, “sintética”, modificada con alto nivel de THC
- Alimentos con cannabis
- Medicamentos con compuestos cannábicos
- Hachís – Resina, aceite o miel

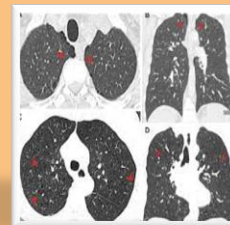


CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

Su consumo provoca los siguientes efectos:

- Aumento del ritmo cardiaco, dilatación de vasos sanguíneos, enrojecimiento de ojos, sequedad de boca, mareo, apetito.
- Sensación de relajación o euforia, fatiga.
- Alteración de los sentidos, de la percepción del tiempo y la realidad.
- Disminución del tiempo de respuesta y coordinación motriz, así como de la atención, concentración y capacidad para tomar decisiones.



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

Después de su consumo se produce un **estado de abstinencia** que se manifiesta con síntomas:

- *Físicos:* Mareos, dolor de cabeza y de extremidades, temblores, sudoración, elevada temperatura corporal y escalofríos.
- *Psicológicos:* Trastorno del sueño, irritabilidad, depresión, inquietud, ansiedad, agresividad y fuerte deseo de consumir la droga nuevamente.



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

Principales daños irreversibles a la salud

- Dependencia o adicción.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Paros cardíacos.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Cánceres en el aparato respiratorio.
- Intensa percepción de alteraciones del entorno y la modificación del comportamiento.
- Depresión y ansiedad.
- Brotes psicóticos.



CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

Consecuencias legales

- El consumo de cannabis fumada, o de cualquier derivado, de manera recreativa, en espacios privados o públicos, está prohibido en todo el país.
- La comercialización, venta y adquisición de cannabis, no está regulada.
- Las sanciones legales se consideran como delito de narcomenudeo con multas de hasta \$70 mil pesos y cuatro años de prisión.



MITOS Y REALIDADES SOBRE LA CANNABIS (MARIHUANA)

1. Los efectos de la marihuana sólo son relajación y ataques de risa.

FALSO

Desde la primera vez que se consume se presentan fallas en la coordinación motriz, ansiedad, sensación de que el tiempo transcurre lentamente y poca capacidad para tomar decisiones.

2. Los productos electrónicos para consumir extractos de cannabis son menos dañinos que fumarla.

FALSO

Al igual que los vapeadores de nicotina, esta afirmación carece de evidencia científica. Se han identificado daños específicos por el uso de estos productos.

3. La marihuana, por ser natural, no genera daños al organismo.

FALSO

Episodios de ansiedad y paranoia son recurrentes al consumir cannabis, aun en dosis bajas. Asimismo, trastornos mentales como psicosis o esquizofrenia pueden desencadenarse en personas con predisposición genética.



MITOS Y REALIDADES SOBRE LA CANNABIS (MARIHUANA)

4. Actualmente, las personas jóvenes tienen baja percepción de los riesgos asociados al consumo de cannabis.

VERDADERO

La falta de evidencia sobre la muerte por sobredosis de cannabis, así como los cambios normativos en la regulación y legalización de su consumo han generado -sobre todo en adolescentes y jóvenes-, una percepción poco objetiva de los riesgos y daños que ocasiona.

5. El consumo de cannabis en personas menores de edad puede causar problemas a su salud y a su entorno.

VERDADERO

El consumo de cannabis antes de los 15 años es factor para el desarrollo de dependencia psicológica con efectos como irritabilidad, inquietud, ansiedad, depresión, agresividad, pérdida de apetito, trastornos del sueño e impactos sociales como el abandono escolar.

CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

PARA REFLEXIONAR

- El **consumo de marihuana** antes de los 15 años predispone al consumo de otras drogas.
- Su **consumo prolongado** puede producir enfermedades cardiovasculares, depresión, ansiedad y cánceres del aparato respiratorio.

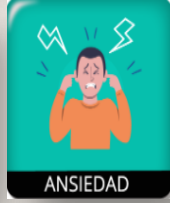
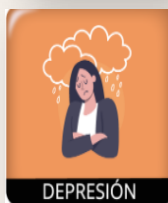


El **consumo habitual** de cannabis provoca apatía, falta de motivación, desinterés e insatisfacción.

CANNABIS (MARIHUANA)

¡SÍ TE DAÑA!

¿Conoces a alguien que consume drogas?
¡Comparte esta información!



www.cij.gob.mx/Autodiagnostico



Atención psicológica en línea
CIJ CONTIGO
55 52 12 12 12

Especialistas
en adicciones
y salud mental

Horario:
8:00 am a 10:00 pm
de Lunes a Viernes

cij@cij.gob.mx

Red de atención CIJ



Se atienden
1,100
municipios

120 UNIDADES

OCEANO PACIFICO

- 107 CENTROS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
- 10 UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN
- 2 UNIDADES DE TRATAMIENTO PARA USUARIOS DE HEROÍNA
- ★ 1 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN ADICCIONES



MATERIALES



Marihuana

CC12C=CC(=C(C=C1)C(O)C2)C(O)C3=CC=CC=C3 THC

- Es una planta que contiene sustancias llamadas cannabinoides, entre ellos el THC que es psicotrópico y tiene potencial adictivo.
- Puede llegar a producir diferentes efectos como lentitud del pensamiento, relajación y sensibilización de los sentidos, ansiedad, sensación de estar vigilado y aletargamiento.
- El uso en las etapas de desarrollo cerebral (hasta los 25 años de edad) puede generar alteraciones permanentes del funcionamiento cerebral.

me persiguen

JUNIO 2018 ACCIONES



CANNABIS
(MARIHUANA)
¡SI TE DAÑA!

! Para tener en cuenta
La cannabis o marihuana es la sustancia ilegal de mayor uso a nivel mundial. Su consumo antes de los 15 años es un factor predictivo del abandono escolar y de la probabilidad de inicio en el consumo de otras sustancias.

Para saber más...

<https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/>